

CAPAIANCA
Scheda di Sintesi

CAPOFILA	COOPERATIVA SOCIALE ISKRA
PARTERNARIATO	LA MIMOSA COOPERATIVA SOCIALE PROMOZIONE 80
AMBITI DI INTERVENTO	AMBITO VAL D'AGRI
DESTINATARI	<p>Anziani over 75 anni con bisogni a maggiore intensità.</p> <p>Il numero del gruppo target è costituito da 30 anziani che abbiano compiuto il 75esimo anno ma l'azione intende delinearci come azione di welfare comunitario. Le attività sono predisposte in modo tale da favorire il massimo numero di accessi nei dodici mesi a disposizione sulla base del piano di intervento personalizzato. Sulla base dell'Avviso escludiamo che i destinatari dei servizi siano già beneficiari di altri servizi quali servizi di assistenza domiciliare, assistenza domiciliare integrata, centro diurno integrato né soggetti con grave limitazione dell'autosufficienza e dell'autonomia personale. I servizi che proponiamo considerano tutti i comuni dell'ambito Val d'Agri ma si focalizzano lì dove la cooperativa capofila dispone di locali attrezzati per attività socializzanti ed, in particolare, a Villa d'Agri, a Sant'Arcangelo e a Montemurro.</p>
IDEA PROGETTUALE	<p>Intendiamo realizzare un progetto di promozione di welfare comunitario mirato alla promozione della qualità relazionale, al mantenimento della rete dei rapporti familiari e di vicinato, alla valorizzazione della comunità locale. Un progetto organico, articolato e complementare nelle sue diverse fasi. Il target, che individuiamo in 30 persone anziane in condizione di vulnerabilità socioeconomica, sarà coinvolto in un percorso di attività che renderà partecipi anche i rispettivi famigliari, le reti amicali, attraverso interventi di inclusione sulla base un programma di iniziative che coinvolgeranno in modo diretto ed indiretto le comunità di appartenenza. Si tratterà, col sostegno del nostro personale, di mettere in rete i bisogni e le risorse, favorendo coesione sociale e principi di sussidiarietà orizzontali per affrontare le difficoltà individuali e comuni.</p>
INTERVENTI/AZIONI	<p>Gli interventi che andremo a realizzare sono numerosi ma inseriti in tre azioni.</p> <p><u>Pratiche & Commissioni.</u></p> <p>Sono una serie di interventi miranti a alleggerire l'anziano da una serie di pratiche che in genere determinano preoccupazione ed ansia. Si tratta del</p>

disbrigo di pratiche e di commissioni quotidiane (bollette, ritiro analisi e referti, presentazione di pratiche, disbrigo aspetti legati alla ordinaria gestione della casa e delle pertinenze, pratiche sanitarie, ecc.). L'anziano su richiesta o su sollecitazione dell'operatore affida all'operatore il disbrigo delle attività. L'operatore monitorerà continuamente la situazione dell'anziano al fine di facilitare le attività previste senza tuttavia espropriarlo dalla funzione di regia. Anzi le attività, sotto l'aspetto metodologico, prevedono la piena collaborazione dell'anziano e ne favoriscono la partecipazione. Vi saranno due operatori in due territori diversi che fanno riferimento all'area di sant'Arcangelo e di Villa d'Agri in modo tale da avere la massima copertura possibile in considerazione della considerevole estensione dell'ambito.

Acquisti & Accompagnamento.

Si tratta di sostenere ed affiancare l'anziano nella gestione degli acquisti e d eventualmente procedere all'accompagnamento dell'anziano durante le commissioni o gli impegni previsti. La situazione sarà monitorata dall'operatore e si programmeranno le attività sulla base di un calendario di attività. Si mirerà al coinvolgimento pieno e alla partecipazione dell'anziano evitando di praticare formule deleganti che espropriano e squalificano la figura dell'assistito. L'azione è finalizzata a garantire la massima soddisfazione delle esigenze dell'anziano. Per specifiche e definite attività si potrà rendere necessario l'utilizzo di un automezzo. Saranno operativi tre operatori che faranno riferimento alle sedi logistiche di sant'Arcangelo, Villa d'Agri e Montemurro.

Sollecitazioni Psicofisica.

Si tratta di una serie di iniziative da realizzare prevalentemente presso locali messi a disposizione dalla cooperativa capofila nel comune di Marsicovetere in Villa d'Agri e nel comune di sant'Arcangelo. Intendiamo promuovere un nutrito numero di interventi che mirano al massimo coinvolgimento del gruppo target ma che intendono coinvolgere il maggior numero di popolazione residente al fine di evitare situazioni di marginalità ed autoesclusione. Nello specifico intendiamo promuovere un'attività di ginnastica dolce con istruttore che diventi momento socializzante ma anche momento di promozione delle attività motorie. il percorso sarà replicato per due volte nell'arco dei due anni al fine di garantire la massima partecipazione.

Altro intervento è relativo alla promozione del gioco e nello specifico con la promozione di tornei di carte, di bocce e altre attività definite sulla base del confronto con il gruppo target. Anche in questo caso la programmazione sarà plurale. Cioè con il massimo coinvolgimento del gruppo target e sarà finalizzata al coinvolgimento del gruppo amicale e prossimale dell'anziano. L'anziano stesso sarà coinvolto nelle fasi preparatorie e di promozione delle iniziative. Gli anziani target, in questo modo, diventeranno soggetti promotori e protagonisti delle iniziative, nell'ambito della comunità locale. Importante sarà il coinvolgimento delle agenzie socializzanti prossimali, dalla parrocchia all'associazionismo. Sempre nell'ambito del programma di interventi previsti presso i centri di

	<p>Villa d'Agri e Sant'Arcangelo prevediamo di realizzare alcune escursioni a livello locale ed alcuni viaggi in località turistiche o balneari. L'elemento delle attività è il momento aggregante e socializzante oltre che il coinvolgimento del gruppo in tutte le fasi dell'organizzazione delle attività.</p> <p>Tra gli interventi previsti prevediamo anche un laboratorio di ricamo e/o uncinetto che si collega alla nostra consolidata tradizione locale e alle nostre vecchie arti e mestieri. L'attività sarà finalizzata ad una mostra mercato dei prodotti realizzati.</p> <p>Altro intervento sarà il laboratorio di musica, canto e ballo. Abbiamo preferito mettere insieme le attività anche se relativamente diverse al fine di garantire la massima partecipazione. L'attività intende essere un momento aggregante per l'intera comunità locale con UNA partecipazione intergenerazionale. Altro intervento è un'azione di alfabetizzazione allo strumento di skype attraverso un nostro operatore che a domicilio o presso i centri promuove gli incontri con parenti lontani che contatteremo previo appuntamento telefonico. Si mirerà a fare dei collegamenti skype appuntamenti fissi di incontro tra familiari, amici ed anziani. Le attività dei giochi collettivi come la tombola diventano oggetto di uno specifico intervento collegato a particolari eventi e eventi (festività o tornei) come obiettivo la massima partecipazione della popolazione e quello di una reale partecipazione proposta delle esperienze più significative alla comunità locale e alle giovani generazioni. egli anziani non solo come fruitori ma anche e soprattutto come promotori ed organizzatori. Il tema dell'educazione alimentare sarà oggetto di uno specifico intervento che eviterà di deviare su derivate specialistiche e sanitarizzanti ma che invece mirerà a rendere protagonisti gli anziani target con al predisposizione e divulgazione di un ricettario di antichi piatti locali raccontati dagli anziani sulla base di tratti autobiografici. Proprio sull'autobiografia intendiamo promuovere un intervento come momento di rilettura e riflessione del proprio percorso di vita e delle esperienze significative da proporre alla comunità locale e alle nuove generazioni con specifica attività di divulgazione. Saranno operativi un educatore e due animatori per due cicli di interventi di circa otto mesi per un totale di sedici mesi circa. Saranno utilizzati personal computer, videoproiettori, registratori, macchine fotografiche sistemi smartphone. Sarà previsto un impianto di amplificazione, impianto musica e microfoni. Le attività saranno documentate nelle diverse fasi, elaborate e divulgate.</p>
<p>CONTATTI</p>	<p>Sessa Umberto 097522713- laborsala@libero.it; laborsala@pec.it;</p>